

Jídelníček



od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka Chléb lámankový, pomazánka tuňáková, paprika, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Cibulová s krutony (A: 01,09)
Oběd Špagety alla bolognese, sirup, děti - fruko (A: 01,07)
Svačina Veka, pomazánka tvarohová s medem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka Houska, pomazánka sýrová s česnekem, rajče, frapko (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 09)
Oběd Hovězí pečeně na žampionech, brambory, červená řepa, čaj (A: 01)
Svačina Chléb, pomazánka drožděná s vločkami, okurek, čaj (A: 01,03,07)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka Selský rohlík, pomazánka hermelínová, ředkvička, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kroupami (A: 01,09)
Oběd Krutí plátek na paprice, kuskus, bílý jogurt s ovocem, džus (A: 01,07)
Svačina Chléb Gurmán, pomazánka hrášková, cherry rajče, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka Dalamánek, pomazánka bylinkové máslo, mix zelenina, caro (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07,09)
Oběd Přírodní karbanátek, bramborová kaše, míchaný salát, čaj (A: 07,03,07)
Svačina Chléb Beskyd, pomazánka pohanková, paprika, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka Vločková kaše s jablky a skořicí, bylinkový čaj (A: 01,07)
Polévka Selská (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí čína, jasmínová rýže, ovoce, jablečný mošt
Svačina Chléb toustový, pomazánka rozhuda, kedluben, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Oběd je určený k přímé spotřebě.

Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

**ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
DUB NAD MORAVOU**
právní zástupce
Pod školou 209
783 75 Dub nad Moravou
IČ: 70987025, DIČ: S85 064 017