Jídelníček

ŠKOLA OTEVŘENÁ VŠEM
ZŠ A MŠ DUB NAD MORAVOU

od 30.11.2026 do 04.12.2026

Pondělí 30.11.2026

Přesnídávka	**Chléb Himaláj, pomazánka z taveného sýra, paprika, caro (A: 01,07)**
Polévka	**Zeleninový krém (A: 01,07,09)**
Oběd	**Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (A: 01,03,07)**
Svačina	**Veka, čokoládové máslo, ovoce, bylinkový čaj (A: 01,07)**

Úterý 1.12.2026

Přesnídávka	**Chléb toustový, pomazánka celerová, rajčátko, frapko (A: 01,07)**
Polévka	**Kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)**
Oběd	**Námořnické maso, rýže dušená, ledový salát, čaj (A: 01,03)**
Svačina	**Cuketový nákyp, mix zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)**

Středa 2.12.2026

Přesnídávka	**Chléb slunečnicový, pomazánka rybičková, okurek, čaj (A: 01,04,07)**
Polévka	**Frankfurtská (A: 01)**
Oběd	**Krupicová kaše sypaná čokoládou, ovoce, čaj (A: 01,07)**
Svačina	**Houska, pomazánka tvarohová se suš.rajčaty, mrkev, mléko (A: 01,07)**

Čtvrtek 3.12.2026

Přesnídávka	**Rohlík selský, pomazánka z balkánského sýra, paprika, čaj (A: 01,07)**
Polévka	**Bramborová (A: 01,09)**
Oběd	**Kuře na paprice, těstoviny, domácí muffin, džus (A: 01,03,07)**
Svačina	**Chléb Moskva, pomazánka mrkvová, kedluben, caro (A: 01,07)**

Pátek 4.12.2026

Přesnídávka	**Rohlík, pomazánka avokádová s lučinou, rajče, čaj (A: 01,07)**
Polévka	**Hrachová (A: 01,07,09)**
Oběd	**Vepřový plátek přírodní, brambory, mrkev babe, čaj (A: 01,07)**
Svačina	**Tvarohový šáteček, ovoce, kefírové mléko (A: 01,07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku vyhrazena !
Oběd je určený k přímé spotřebě.
Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
DUB NAD MORAVOU
příspěvková organizace
Pod Školou 209
783 75 Dub nad Moravou
IČ: 70987025, tel.: 585 964 017