

Jídelníček



od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- Přesnídávka** Chléb lámankový, pomazánka rozhuda, jablko, caro (A: 01,07)
Polévka Květáková s mrkví a kroupami (A: 01,07,09)
Oběd Vepřová pečeně po burgundsku, rýže dušená, ledový salát, čaj (A: 01)
Svačina Rohlík, pomazánka vajíčková s pažitkou, cherry rajče, čaj (A: 01,07)

Úterý 7.10.2025

- Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj (A: 01)
Polévka Z červených fazolí (A: 09)
Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, džus (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb Gurmán, pomazánka hermelínová, kedluben, frapko (A: 01,07)

Středa 8.10.2025

- Přesnídávka** Chléb žitný, pomazánka celerová s tvarohem, paprika, mléko (A: 01,07)
Polévka Italská s abecedou (A: 01,09)
Oběd Kuskusové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek steril., sirup (A: 01,07)
Svačina Plněná tortilla se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 9.10.2025

- Přesnídávka** Dalamánek, pomazánka sýrová s parmazánem, mrkev, frapko (A: 01,07)
Polévka Bramborová s pohankou (A: 09)
Oběd Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, jablečný mošt
Svačina Chléb podmáslový, pomazánka brokolicová, rajče, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 10.10.2025

- Přesnídávka** Chléb Quinoa, pomazánka z kuřecího masa, paprika, čaj (A: 01,07)
Polévka Hlívová (A: 01,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem, ovoce, kakao, čaj (A: 01,07)
Svačina Houska, pomazánka z tomatových rybiček, okurek, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Oběd je určený k přímé spotřebě.

Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
DUB NAD MORAVOU
právní zástupce
Pod školou 209
783 75 Dub nad Moravou
IČ: 70987025, DIČ: S85 064 017