Jídelníček

ŠKOLA OTEVŘENÁ VŠEM
ZŠ A MŠ DUB NAD MORAVOU

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka	**Chléb, bylinkové máslo, mrkev, jogurto-banánové mléko (A: 01,07)**
Polévka	**Brokolicový krém (A: 01,07,09)**
Oběd	**Lasagne s mletým masem a rajčaty, listový salát, sirup (A: 01,07)**
Svačina	**Houska, pomazánka z červené čočky, okurek, čaj (A: 01,07)**

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka	**Chléb lámánkový, pomazánka kapiová, kedluben, frapko (A: 01,03,07)**
Polévka	**Z míchaných luštěnin (A: 09)**
Oběd	**Rybí filé s mozzarellou, bramborová kaše, mrkvový salát, džus (A: 04,07)**
Svačina	**Veka, pomazánka dýňová s tvarohem, rajče, čaj (A: 01,07)**

Středa 11.11.2026

Přesnídávka	**Cereální kuličky, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)**
Polévka	**Zeleninová s pohankou (A: 09)**
Oběd	**Pečené kachní prso, červené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01)**
Svačina	**Chléb Gurmán, pomazánka cottage s bylinkami, okurek, čaj (A: 01,07)**

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka	**Sojový rohlík, pomazánka mrkvová, paprika, caro (A: 01,03,07)**
Polévka	**Vločková (A: 01,07,09)**
Oběd	**Kuřecí nudličky pikantní, jasmínová rýže, jablkový mošt (A: 01)**
Svačina	**Tortilla plněná šunkou a zeleninou, bylinkový čaj (A: 01,07)**

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka	**Dalamánek, pomazánka rybičková, cherry rajče, čaj (A: 01,04,07)**
Polévka	**Kuřecí vývar s masem a těstovinou (A: 01,09)**
Oběd	**Koprová omáčka, vejce vařené, brambory, ovoce, čaj (A: 01,03,07)**
Svačina	**Slaný máslový croiassant, mix zelenina, mléko (A: 01,07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku vyhrazena !
Oběd je určený k přímé spotřebě.
Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
DUB NAD MORAVOU
příspěvková organizace
Pod Školou 209
783 75 Dub nad Moravou
IČ: 70987025, tel.: 585 964 017