

Jídelníček



od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

- Přesnídávka** Chléb lámankový, pomazánka rozhuda, okurek, caro (A: 01,07)
Polévka Květáková s mrkví a krupkami (A: 01,09)
Oběd Hovězí pečeně na houbách, rýže dušená, červená řepa, sirup (A: 01)
Svačina Dalamánek, pomazánka drožd'ová s vločkami, mrkev, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 14.4.2026

- Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka tuňáková, rajčátko, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Ruský boršč (A: 01,07)
Oběd Bramborové šišky s mákem, ovoce, kakao, čaj (A: 01,07)
Svačina Veka, pomazánka z lučiny s avokádem a rajčaty, čaj (A: 01,07)

Středa 15.4.2026

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka sýrová s quinoou, paprika, frapko (A: 01,07)
Polévka Cizrnová (A: 07,09)
Oběd Rybí filé na másle, bramborová kaše, zelenina ratatouille, džus (A: 04,07)
Svačina Chléb podmáslový, pomazánka zeleninová, kedluben, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 16.4.2026

- Přesnídávka** Bílý jogurt s ovocem, cereální lupínky, bylinkový čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Krutí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny penne, jablečný mošt (A: 01,07)
Svačina Chléb žitný, pomazánka tvarohová s vejci, okurek, caro (A: 01,03,07)

Pátek 17.4.2026

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka kapiová, ředkvička, frapko (A: 01,07)
Polévka Mrkvový krém (A: 01,07,09)
Oběd Vepřenky s cibulí, brambory, obloha, jogurtový dip, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Slaný závin s mrkví a mozzarellou, mix zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Oběd je určený k přímé spotřebě.

Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
DUB NAD MORAVOU
právní zástupce
Pod Školou 209
783 75 Dub nad Moravou
IČ: 70987025 tel.: 585 964 017

