

Jídelníček



od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka Cereální kuličky, jablko, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, pomazánka z tomatových rybiček, okurek, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka Chléb, pomazánkové máslo s chia, mrkev, jogurtové mléko (A: 01,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 07,09)
Oběd Zapečené brambory se zeleninou a sýrem, šopský salát, džus (A: 03,07)
Svačina Veka, pomazánka rajčatová s vejci, paprika, čaj (A: 01,03)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka Ovocná přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj (A: 01)
Polévka Zeleninová minestrone (A: 01,09)
Oběd Kuřecí plátek na zázvoru, rýže dušená, ovoce, čaj (A: 01)
Svačina Chléb lámankový, pomazánka švédská, okurek, mléko (A: 01,04,07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka Cereální raženka, pomazánka rozhuda, rajče, caro (A: 01,07)
Polévka Drožd'ová (A: 01,03,07,09)
Oběd Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot, sirup (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb Gurmán, pomazánka cizrnová, kedluben, čaj (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka Toustový chléb, pomazánka avokádová, cherry rajče, čaj (A: 01,07)
Polévka Mrkvový krém (A: 01,07,09)
Oběd Těstoviny po korejsku s krutím masem, listový salát, čaj (A: 01)
Svačina Domácí kakaový moučník, ovoce, horká čokoláda (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Oběd je určený k přímé spotřebě.

Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
DUB NAD MORAVOU
právní zástupce
Pod školou 209
783 75 Dub nad Moravou
IČ: 70987025, DIČ: S85 064 017

