

# Jídelníček



od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánkové máslo, paprika, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Selská s bramborem (A: 01,07,09)  
**Oběd** Vepřová pečeně orientálská, rýže dušená, ovoce, sirup (A: 01)  
**Svačina** Veka, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (A: 01,03)

## Úterý 10.3.2026

- Přesnídávka** Vanilkový pudink s chia semínky, piškoty, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Sojová (A: 09)  
**Oběd** Losos na rozmarýnu, bramborová kaše, muffin, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Chléb toustový, pomazánka z tofu, kedluben, ochucené mléko (A: 01,07)

## Středa 11.3.2026

- Přesnídávka** Chléb žitný, pomazánka rozhuda, okurek, caro (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová minestrone (A: 09)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vejce, okurek steril., chléb, sirup (A: 03)  
**Svačina** Houska, pomazánka brokolicová, cherry rajčátko, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 12.3.2026

- Přesnídávka** Toustový chléb, pomazánka vaječná, paprika, frapko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Špenátová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát s ovocem, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Tortilla se šunkou a zeleninou, mix zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 13.3.2026

- Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, müsli, ovoce, bylinkový čaj (A: 01)  
**Polévka** Dýňová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Těstoviny po korejsku s kuřecím masem, ledový salát, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka sardinková, rajče, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Oběd je určený k přímé spotřebě.

Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA  
DUB NAD MORAVOU  
príspevková organizace  
Pod školou 209  
783 75 Dub nad Moravou  
IČ: 70987025, DIČ: 585 064 017

