

# Jídelníček



od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

- Přesnídávka** Chléb lámankový, pomazánka tvarohová s koprem, mrkev, caro (A: 01,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,09)  
**Oběd** Srbské rizoto s krutím masem, okurek steril., sirup (A: 07)  
**Svačina** Veka, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (A: 01,03)

## Úterý 18.3.2025

- Přesnídávka** Houska, pomazánka sýrová s česnekem, kedluben, frapko (A: 01,07)  
**Polévka** Zelná (A: 01,07,09)  
**Oběd** Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, sirup (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Chléb Gurmán, pomazánka brokolicová, paprika, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 19.3.2025

- Přesnídávka** Vanilkový pudink s ovocem, piškoty, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Lámanková s červenou čočkou a vejcem (A: 03,09)  
**Oběd** Vepřová kotleta polomská, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Toustový chléb, pomazánka cottage s bylinkami, rajče, caro (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.3.2025

- Přesnídávka** Dalamánek, pomazánka tuňáková, cherry rajče, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Mrkvový krém (A: 01,07,09)  
**Oběd** Zapečené brambory se zeleninou a sýrem, okurkový salát, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka vaječná, paprika, frapko (A: 01,03,07)

## Pátek 21.3.2025

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka tvarohová s medem, ovoce, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,09)  
**Oběd** Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, jablečný mošt (A: 01)  
**Svačina** Cuketový quiche, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Oběd je určený k přímé spotřebě.

Přihlášení a odhlášení oběda pracovní den předem do 11 hodin.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA  
DUB NAD MORAVOU  
právní zástupce  
Pod Školou 209  
783 75 Dub nad Moravou  
IČ: 70987025, DIČ: S85 064 017

